



## LÄTTUGGAD KOST VECKOMENY

### MÅNDAG

Alternativ 1: **Pasta** med köttfärssås och morot  
**Smulpaj** med ananas och kokos,  
vaniljgrädd

Alternativ 2: **Kycklingfärsspett** med rostad  
paprikasås, pilaffris och broccoli  
**Jordgubbssorbet**

### TISDAG

Alternativ 1: **Frikadeller** i tomatsås med potatis och  
blomkål  
**Bärkräm**

Alternativ 2: **Pocherad sej** med dillsås, broccoli och  
potatismos  
**Jordgubbssmoothie** med äpple  
och lime

### ONSDAG

Alternativ 1: **Spansk bondtortilla** med ångkokta  
rotfrukter  
**Äppelkräm**

Alternativ 2: **Köttbullar** med potatis, skysås, lingon  
och morot  
**Jordgubbs- och svartvinbärskräm**

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung –  
prata med oss i avdelningsköket.

## JÄMNA VECKOR

### TORS DAG

Alternativ 1: **Mandelpanerad sej** med potatismos,  
citronsås och örter  
**Jordgubbssopp** med mynta, vanilj  
och kesella

Alternativ 2: **Sojafärsbiffar** med kapris och vitlök,  
rostade primörer och kall örtsås  
**Apelsinsoppa** med aprikoser

### FREDAG

Alternativ 1: **Grekisk fiskgratäng** med fetaost,  
oliver och ris  
**Ugnsbakat äpple med vaniljsås**

Alternativ 2: **Kycklingfärsspett** med pressad potatis,  
mynta- och limeyoghurt, kokta  
rotfrukter  
**Svartvinbärssoppa**

### LÖRDAG

Alternativ 1: **Korv Stroganoff** med ris och morot  
**Vaniljpannacotta** med jordgubbssås

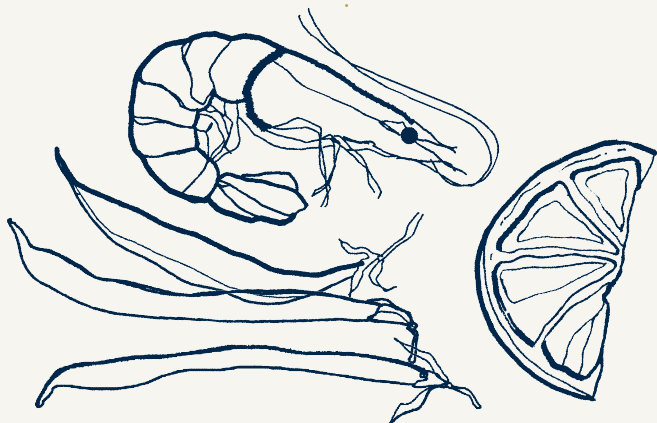
Alternativ 2: **Panerad fiskgratäng** med potatis,  
broccoli och kall sås med bostongurka  
**Chokladpudding** med turkisk yoghurt

### SÖNDAG

Alternativ 1: **Parmesangratinerad sej** med  
potatismos och morot  
**Toscapäron** med mandel och vispad  
grädd

Alternativ 2: **Vegofärslimpa** med rödvinssås, potatis  
och sparristimbal  
**Mangosorbet**

 **SIGNATUR**  
by Coor



## LÄTTUGGAD KOST

### VECKOMENY

#### MÅNDAG

- Alternativ 1: **Isterband** med skånsk potatis och rödbetor  
**Smulpaj** med ananas, kokos och vaniljgrädde
- Alternativ 2: **Chili sin carne** med majstimbäl och ris  
**Jordgubbssorbet**

#### TISDAG

- Alternativ 1: **Frikadeller** i tomatsås med potatismos och blomkål  
**Blåbärspaj** med vaniljsås
- Alternativ 2: **Laxpasta** med spenat och zucchini  
**Jordgubbsmoothie** med äpple och lime

#### ONSDAG

- Alternativ 1: **Korv Stroganoff** med potatismos och morot  
**Äppelkompott**
- Alternativ 2: **Fiskgratäng** med senap och pepparrot, potatismos och sparristimbäl  
**Bärkräm**

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung – prata med oss i avdelningsköket.

## UDDA VECKOR

#### TORSDAG

- Alternativ 1: **Lax med ingefära och kokosmjölk, blomkål, morot och ris**  
**Jordgubbskompott med ingefära och lime**
- Alternativ 2: **Pasta** med köttfärssås och kokt morot  
**Apelsinsoppa** med aprikoser

#### FREDAG

- Alternativ 1: **Fiskfärsbiff** med pepparrotssås och ångkokta rotfrukter  
**Mango- och apelsinsoppa**
- Alternativ 2: **Köttfärslimpa med skysås, potatis och persiljemorot**  
**Körsbärskompott**

#### LÖRDAG

- Alternativ 1: **Linscurry** med pumpa, kokos, lime, ris och picklad rödlök  
**Vaniljpannacotta** med bär
- Alternativ 2: **Sej** med pepparrotsskum, saffransås och pressad potatis  
**Chokladpudding** med turkisk yoghurt

#### SÖNDAG

- Alternativ 1: **Havets Wallenbergare** med dillsmör, potatismos och ärtor  
**Toscapäron** med mandel och grädde
- Alternativ 2: **Bolognese** på baljväxtfärs med bönpasta och morot  
**Bärkompott**

 **SIGNATUR**  
by Coor