



VEGETARISK KOST

VECKOMENY

MÅNDAG

HUVUDRÄTT

Kikärtsgryta med grönkål, sötpotatis
gröna sojaböner och ris

Chili sin carne med majs och ris, marinerade bönor

DESSERT

Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgrädde
Jordgubbssorbet

TISDAG

HUVUDRÄTT

Vegetarisk stroganoff med soja, ris
och kokt morot

Krämig italiensk vegogratäng
med soja, penne och broccoli

DESSERT

Blåbärspaj med vaniljsås
Jordgubbssmoothie med äpple och lime

ONSDAG

HUVUDRÄTT

Ugnspannkaka med svamp och purjolök, lingonsylt
Ostgratinerad cannelloni med färskost, spenat
och sojaböner

DESSERT

Äppelkompott med rostad havre
Bärkräm

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung –
prata med oss i avdelningsköket.

UDDA VECKA

TORSDAG

HUVUDRÄTT

Falafel med libanesisk auberginesallad,
grönsakris och vitlökssås

Grillade auberginerullar med sojafärs i
tomatsås och ris

DESSERT

Jordgubbskompott med mynta och vanilj serveras
med kesella

Apelsinsoppa med aprikoser, yoghurtgrädde

FREDAG

HUVUDRÄTT

Bondomelett med fetaost, potatis,
oliver och marinerade bönor

Gobi Motor indisk gryta med blomkål, gröna linser och ris

DESSERT

Ugnsbakat äpple med kanel- och kexfyllning och vaniljsås
Körsbärskompott med havre- och kakaocrunch

LÖRDAG

HUVUDRÄTT

Linscurry med pumpa, kokos, lime,
ris och picklad rödlök

Palak paneer med tofu, ris och bönsallad

DESSERT

Vaniljpannacotta med rårörda bär
Chokladpudding med turkisk yoghurt

SÖNDAG

HUVUDRÄTT

Bolognese på baljväxtfärs med pasta
och morot

Sojabullar med gräddsås, potatis, rårörda
lingon, pressgurka och morot

DESSERT

Toscapäron med mandel och vispgrädde
Bärkompott

 **SIGNATUR**
by Coor



VEGETARISK KOST

VECKOMENY

MÅNDAG

HUVUDRÄTT

Indisk kikärtscurry med ris och broccoli
Lins- och morotsbiff med tomatsås, potatis
 och marinerade bönor

DESSERT

Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgrädde
Jordgubbssorbet

TISDAG

HUVUDRÄTT

Pasta med svamp-, bön- och jordärtskocksås
Järpar på sojafärs med potatismos, gräddsås
 och rårörda lingon

DESSERT

Blåbärspaj med vaniljsås
Jordgubbssmothie med äpple och lime

ONSDAG

HUVUDRÄTT

Vegetarisk chorizo med fransk potatissallad och haricots verts
Siciliansk auberginegryta med linser och pasta

DESSERT

Äppelkompott med rostad havre
Bärkräm

JÄMNA VECKOR

TORSDAG

HUVUDRÄTT

Kimchigryta med tzay, ägg, broccoli och ris
Sojafärsbiffar med kapris och vitlök, rostade
 primörer och kall örtsås

DESSERT

Jordgubbsskompott med mynta
 och vanilj serveras med kesella
Apelsinsoppa med aprikoser

FREDAG

HUVUDRÄTT

Asiatisk böngryta med kokos, ris och
 sojabönor
Omelett med sparris och fetaost,
 serveras med marinerade bönor

DESSERT

Ugnsbakat äpple med kanel-
 och kexfyllning och vaniljsås
Körsbärsskompott med havre- och kakaocrunch

LÖRDAG

HUVUDRÄTT

Falafel med libanesisk auberginesallad,
 grönsaksris och vitlökssås
Vegetarisk pad thai med ägg och bönsallad

DESSERT

Vaniljpannacotta med rårörda bär
Chokladpudding med turkisk yoghurt

SÖNDAG

HUVUDRÄTT

Vegetarisk wok med tzay, ägg, grönsaker och ris
Vegofärslimpa med rödvinssås, potatis och haricots verts

DESSERT

Toscapäron med mandel och vispgrädde
Mangosorbet

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung –
 prata med oss i avdelningsköket.

 **SIGNATUR**
 by Coor