



SKONKOST VECKOMENY

MÅNDAG

Alternativ 1: **Pasta** med köttfärssås och morot
Blåbärkräm

Alternativ 2: **Örtstekt kycklingfilé** med ris,
ångkokta rotfrukter och tomatås
Jordgubbssorbet

TISDAG

Alternativ 1: **Frikadeller** i tomatås med ris och
blomkål
**Jordgubbssmoothie med äpple och
lime**

Alternativ 2: **Pocherad sej** med dillsås, broccoli
och potatismos
Mango- och apelsinsoppa

ONSDAG

Alternativ 1: **Spansk bondtortilla** med ångkokta
rotfrukter
Äppelkräm

Alternativ 2: **Köttbullar** med potatis, skysås,
lingongelé och morot
Smoothie med blåbär !! kolla

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung –
prata med oss i avdelningsköket.

JÄMNA VECKOR

TORS DAG

Alternativ 1: **Asiatisk kycklingsoppa** med skalad,
stekt zucchini
Apelsinsoppa med aprikoser

Alternativ 2: **Fransk fiskgryta** med ris och rotfrukter
Jordgubbskompott

FREDAG

Alternativ 1: **Kycklingfärsspett** med ris, mynta- och
limeyoghurt, kokta rotfrukter
Mango- och apelsinsoppa

Alternativ 2: **Havets Wallenbergare** med dillsås,
potatis och kokt morot
Körsbärskompott

LÖRDAG

Alternativ 1: **Ugnsstekt kyckling** med örtsås,
potatismos och morot
Chokladpudding

Alternativ 2: **Korv Stroganoff** med ris och morot
Vaniljpannacotta med jordgubbssås

SÖNDAG

Alternativ 1: **Köttfärslimpa** med skysås, potatis och
persiljemorot
Mangosorbet

Alternativ 2: **Pocherad torsk** med äggsås, potatis
och morot
Bärkompott

 **SIGNATUR**
by Coor



SKONKOST VECKOMENY

MÅNDAG

- Alternativ 1: **Spenatsoppa** med kokt ägg
Pannkaka med sylt
- Alternativ 2: **Ugnsbakad lax** med ris, dillsås och ångkokta rotfrukter
Jordgubbssorbet

TISDAG

- Alternativ 1: **Frikadeller i tomatsås** med ris och blomkål
Jordgubbssmoothie med äpple och lime
- Alternativ 2: **Fransk fiskgryta** med ris och rotfrukter
Mango- och ananassoppa

ONSDAG

- Alternativ 1: **Korv Stroganoff** med ris och morot
Bärkräm
- Alternativ 2: **Kycklinggryta** med ris och persiljeslungad morot
Äppelkompott

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung – prata med oss i avdelningsköket.

UDDA VECKOR

TORSDAG

- Alternativ 1: **Pasta** med köttfärssås och kokt morot
Apelsinsoppa med aprikoser
- Alternativ 2: **Lax** med ingefära och kokosmjölk, blomkål, morot och ris
Jordgubbsskompott med mynta och vanilj

FREDAG

- Alternativ 1: **Pocherad torsk** med äggsås, potatis och morot
Blåbärsyoghurt
- Alternativ 2: **Köttfärslimpa** med skysås, potatis och persiljemorot
Inlagt päron med sojagrädde ???

LÖRDAG

- Alternativ 1: **Spansk bondtortilla** med ångkokta rotfrukter
Vaniljpannacotta med jordgubbssås
- Alternativ 2: **Kycklingfilé** med ris, ångkokta rotfrukter och tomatsås
Exotisk fruktglass ????

SÖNDAG

- Alternativ 1: **Havets Wallenbergare** med dillsås, potatis och kokt morot
Bärkompott
- Alternativ 2: **Köttbullar** med potatis, skysås, lingongelé och kokt morot
Mangosorbet

 **SIGNATUR**
by Coor