



PROTEINREDUCERAD KOST (PR40) VECKOMENY

MÅNDAG

- Alternativ 1: **Torsk**
med persiljesås, kokt potatis och
ångkokta grönsaker
Fruksallad
- Alternativ 2: **Kycklinggryta**
med blomkål, morot, spenat och ris
Jordgubbsorbet

TISDAG

- Alternativ 1: **Lax**
med dillmajonnäs, potatis och
persiljeslungad morot
Persika med saftsås
- Alternativ 2: **Dillkött**
med potatismos, morot
och pressgurka
Jordgubbssmootie

ONSDAG

- Alternativ 1: **Örtiga pannbiffar**
med rotfrukter, potatis och rosmarinssås
Äppelkompott
- Alternativ 2: **Asiatisk kycklinggryta**
med risnudlar och morot
Bärkräm

TORS DAG

- Alternativ 1: **Kyckling**
med gräddsås, potatis, rotfrukter,
vinbärgelé och pressgurka
Jordgubbskompott
- Alternativ 2: **Skånsk kalops**
med morot, rödbetor och potatis
Apelsinsoppa med aprikoser

FREDAG

- Alternativ 1: **Fiskgratäng**
med spenat och potatis
Exotisk fruktglass på kokosmjölk
- Alternativ 2: **Köttfärslimpa**
med gräddsås, potatis, rårörda lingon
och pressgurka
Körsbärskompott

LÖRDAG

- Alternativ 1: **Fiskgryta**
med grön curry, grönsaker och potatis
Svartvinbärssoppa
- Alternativ 2: **Kycklingfärsspett**
med örtig tomatsås och klyftpotatis
Inlagt päron med saftsås

SÖNDAG

- Alternativ 1: **Ugnsbakad kyckling**
med ratatouille och ris
Mangosorbet
- Alternativ 2: **Pannbiff**
med stekt lök, skysås, potatismos,
pressgurka och rårörda lingon
Bärkompott

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung –
prata med oss i avdelningsköket.

 **SIGNATUR**
by Coor