



MJÖLKPROTEIN- FRI KOST VECKOMENY

MÅNDAG

Alternativ 1: **Pasta** med köttfärssås och morot
Smulpaj med ananas, kokos och sojagrädde

Alternativ 2: **Kyckling** i rostad paprikasås med pilaffris och broccoli
Jordgubbsorbet

TISDAG

Alternativ 1: **Fransk kycklinggryta** med dragon och dijonsenap, rostade primörer
Blåbärspaj med sojagrädde

Alternativ 2: **Sej** med grön curry, ris och wokade sockerärter
Jordgubbssmoothie med äpple och lime

ONSDAG

Alternativ 1: **Kycklingfajitas** med het salsa och havrefraiche
Äppelkompott med rostad havre

Alternativ 2: **Salsiccia** med fransk potatissallad och haricots verts
Bärkräm

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung – prata med oss i avdelningsköket.

JÄMNA VECKOR

TORS DAG

Alternativ 1: **Mandelpanerad sej** med potatismos, citronsås och ärtor
Jordgubbskompott med mynta, vanilj och soygurt

Alternativ 2: **Gyros** med bulgur, tzatziki och tomatsallad
Apelsinsoppa med aprikoser

FREDAG

Alternativ 1: **Grekisk fiskgratäng** med tomat, oliver och ris
Ugnsbakat äpple med kanel- och kexfyllning och sojagrädde

Alternativ 2: **Krämig italiensk kycklinggratäng** med penne och broccoli
Körsbärskompott med havre- och kakakocrunch

LÖRDAG

Alternativ 1: **Panerad fiskgratäng** med potatis, broccoli och kall sås med bostongurka
Vaniljpannacotta med bär

Alternativ 2: **Fläsksauté** med örstsås, pressad potatis och morot
Bärkompott

SÖNDAG

Alternativ 1: **Gratinerad sej** med potatismos, sockerärter och purjolök
Toscapäron med mandel och sojagrädde

Alternativ 2: **Kycklingwok** med grönsaker och ris
Mangosorbet

 **SIGNATUR**
by Coor



MJÖLKPROTEIN- FRI KOST VECKOMENY

MÅNDAG

Alternativ 1: **Isterband** med skånsk potatis och rödbetor
Smulpaj med ananas, kokos och sojagrädde med vanilj

Alternativ 2: **Jambalaya** med kyckling, tegelrökt skinka, räkor och chilimajonnäs
Jordgubbssorbet

TISDAG

Alternativ 1: **Mustig kycklinggryta** med tomat, vitlök, kikärter och potatis
Blåbärspaj med sojagrädde

Alternativ 2: **Laxpasta** med spenat och zucchini, potatismos
Jordgubbssmoothie med äpple och lime

ONSDAG

Alternativ 1: **Kycklingfärsspett** med tzatziki och klyftpotatis
Äppelkompott med rostad havre

Alternativ 2: **Fiskgratäng** med senap och pepparrot, potatismos och brytböner
Bärkräm

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung – prata med oss i avdelningsköket.

UDDA VECKOR

TORSDAG

Alternativ 1: **Kyckling pad thai** med broccoli
Jordgubbsskompott med mynta, vanilj och soygurt

Alternativ 2: **Fläsknoisette** i krämig dragon- och senapssås med rostade rotfrukter
Apelsinsoppa med aprikoser

FREDAG

Alternativ 1: **Fiskfärsbiff** med pepparrotssås med sockerärter och ångkokta grönsaker
Ugnsbakat äpple med kanel- och kexfyllning och sojagrädde

Alternativ 2: **Raggmunk med stekt fläsk och rårörda lingon**
Körsbärsskompott med havre- och kakaocrunch

LÖRDAG

Alternativ 1: **Gräddig kycklinggryta** med citron, champinjoner och pasta
Vaniljpannacotta med bär

Alternativ 2: **Sej** med pepparrotsskum, saffranssås och pressad potatis
Svart vinbärssoppa

SÖNDAG

Alternativ 1: **Havets Wallenbergare** med dillsmör, potatis och ärtor
Toscapäron med mandel och sojagrädde

Alternativ 2: **Fläskrullader** med rödvinssky, potatis och blomkål
Bärkompott

 **SIGNATUR**
by Coor