



LÄTTUGGAD KOST VECKOMENY

MÅNDAG

Alternativ 1: **Pasta** med köttfärssås och morot
Smulpaj med ananas och kokos,
vaniljgrädde

Alternativ 2: **Kycklingfärsspett** med rostad
paprikasås, pilaffris och broccoli
Jordgubbssorbet

TISDAG

Alternativ 1: **Frikadeller** i tomatås med potatis och
blomkål
Bäkräm !!

Alternativ 2: **Pocherad sej** med dillsås, broccoli och
potatismos
Jordgubbssmoothie med äpple
och lime

ONSDAG

Alternativ 1: **Spansk bondtortilla** med ångkokta
rotfrukter
Äppelkräm

Alternativ 2: **Köttbullar** med potatis, skysås, lingon
och morot
Bäkräm!!

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung –
prata med oss i avdelningsköket.

JÄMNA VECKOR

TORS DAG

Alternativ 1: **Mandelpanerad sej** med potatismos,
citronsås och ärtor
Jordgubbsskoppott med mynta, vanilj
och kesella

Alternativ 2: **Sojafärsbiffar** med kapris och vitlök,
rostade primörer och kall örtsås
Apelsinsoppa med aprikoser

FREDAG

Alternativ 1: **Grekisk fiskgratäng** med fetaost,
oliver och ris
Ugnsbakat äpple med vaniljsås

Alternativ 2: **Kycklingfärsbiff** med pressad potatis,
mynta- och limeyoghurt, kokta
rotfrukter
Svartvinbärssoppa

LÖRDAG

Alternativ 1: **Korv Stroganoff** med ris och morot
Vaniljpannacotta med jordgubbssås

Alternativ 2: **Panerad fiskgratäng** med potatis,
broccoli och kall sås med bostongurka
Chokladpudding med turkisk yoghurt

SÖNDAG

Alternativ 1: **Parmesangratinerad sej** med
potatismos och morot
Toscapäron med mandel och vispad
grädde

Alternativ 2: **Vegofärslimpa** med rödvinssås, potatis
och sparristimbal
Mangosorbet

 **SIGNATUR**
by Coor



LÄTTUGGAD KOST VECKOMENY

MÅNDAG

- Alternativ 1: **Isterband** med skånsk potatis och rödbetor
Smulpaj med ananas, kokos och vaniljgrädde
- Alternativ 2: **Chili sin carne** med majstimbal och ris
Jordgubbssorbet

TISDAG

- Alternativ 1: **Frikadeller** i tomatssås med potatismos och blomkål
Blåbärspaj med vaniljsås
- Alternativ 2: **Laxpasta** med spenat och zucchini
Jordgubbsmoothie med äpple och lime

ONSDAG

- Alternativ 1: **Korv Stroganoff** med potatismos och morot
Äppelkompott
- Alternativ 2: **Fiskgratäng** med senap och pepparrot, potatismos och sparristimbal
Bärkräm

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung – prata med oss i avdelningsköket.

UDDA VECKOR

TORSDAG

- Alternativ 1: **Falafel** med libanesisk auberginesallad, grönsakris och vitlökssås
Jordgubbsskompott med mynta och kesella
- vanilj,
- Alternativ 2: **Pasta** med köttfärssås och kokt morot
Apelsinsoppa med aprikoser

FREDAG

- Alternativ 1: **Fiskfärsbiff** med pepparrotssås och ångkokta rotfrukter
Mango- och apelsinsoppa
- Alternativ 2: **Köttfärslimpa** med skysås, potatis- och majstimbal, lingongelé ???? (matilda Raggmunk m stekt fläsk)
Körsbärsskompott

LÖRDAG

- Alternativ 1: **Linscurry** med pumpa, kokos, lime, ris och picklad rödlök
Vaniljpannacotta med bär
- Alternativ 2: **Sej** med pepparrotsskum, saffranssås och pressad potatis
Chokladpudding med turkisk yoghurt

SÖNDAG

- Alternativ 1: **Havets Wallenbergare** med dillsmör, potatismos och ärtor
Toscapäron med mandel och grädde
- Alternativ 2: **Bolognese** på baljväxtfärs med bönepasta och morot
Bärkompott

 **SIGNATUR**
by Coor