



LAKTOSFRI KOST

VECKOMENY

MÅNDAG

VARMRÄTT

Isterband med skånsk potatis och rödbetor

Jambalaya med kyckling, tegelrökt skinka, räkor och chilimajonnäs

DESSERT

Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgrädde

Jordgubbssorbet

TISDAG

VARMRÄTT

Mustig kycklinggryta med tomat, vitlök, kikärter och potatis

Laxpasta med spenat och zucchini

DESSERT

Blåbärspaj med vaniljsås

Jordgubbssmoothie med äpple och lime

ONSDAG

VARMRÄTT

Kryddiga kycklingfärsspett med tzatziki och klyftpotatis

Fiskgratäng med senap och pepparrot, potatismos & brytböner

DESSERT

Äppelkompott

Bärkräm

UDDA VECKOR

TORSDAG

VARMRÄTT

Kyckling pad thai med broccoli

Fläsknoisette i krämig dragon- och senapssås med rostade rotfrukter

DESSERT

Jordgubbsskompott med mynta

och vanilj serveras med kesella

Apelsinsoppa med aprikoser och

yoghurtgrädde

FREDAG

VARMRÄTT

Fiskfärsbiff med pepparrotssås, sockerärter och ångkokta rotfrukter

Raggmunk med stekt fläsk och rårörda lingon

DESSERT

Ugnsbakat äpple med kanel-

och kexfyllning och vaniljsås

Körsbärskompott med havre- och kakaocrunch

LÖRDAG

VARMRÄTT

Gräddig kycklinggryta med citron, champinjoner och pasta

Sej med pepparrotsskum, saffranssås och pressad potatis

DESSERT

Vaniljpannacotta med rårörda bär

Chokladpudding med turkisk yoghurt

SÖNDAG

VARMRÄTT

Havets Wallenbergare med dillsås, potatismos och ärtor

Fläskrullader med rödvinssky, potatis och blomkål

DESSERT

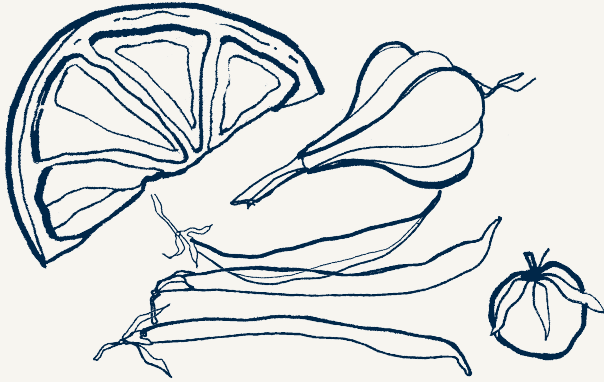
Toscapäron med mandel och vispgrädde

Bärkompott

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung – prata med oss i avdelningsköket.

 **SIGNATUR**
by Coor



LAKTOSFRI KOST

VECKOMENY

MÅNDAG

VARMRÄTT

Pasta med köttfärsås och morot
Kyckling i rostad paprikasås med pilaffris och broccoli

DESSERT

Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgrädde
Jordgubbssorbet

TISDAG

VARMRÄTT

Fransk kycklinggryta med dragon och dijonsenap,
rostade primörer
Sej med grön curry, ris och wokade grönsaker

DESSERT

Blåbärspaj med vaniljsås
Jordgubbssmootie med äpple och lime

ONSDAG

VARMRÄTT

Kycklingfajitas med
het salsa och gräddfil
Salsiccia med fransk potatissallad och
haricots verts

DESSERT

Äppelkompott med rostad havre
Bärkräm

JÄMNA VECKOR

TORSDAG

VARMRÄTT

Mandelpanerad sej med potatismos,
citronsås och örter
Gyros med bulgur,
tzatziki och tomatsallad

DESSERT

Jordgubbsskompott med mynta
och vanilj serveras med kesella
Apelsinsoppa med aprikoser

FREDAG

VARMRÄTT

Grekisk fiskgratäng med fetaost, oliver & ris
Krämig italiensk kycklinggratäng
med pasta och broccoli

DESSERT

Ugnsbakat äpple med kanel-
och kexfyllning och vaniljsås
Körsbärskompott med havre och kakaocrunch

LÖRDAG

VARMRÄTT

Panerad fiskgratäng med potatis,
broccoli och kall sås med bostongurka
Fläksauté med örtsås,
pressad potatis och morot

DESSERT

Vaniljpannacotta med rörda bär
Chokladpudding med turkisk yoghurt

SÖNDAG

VARMRÄTT

Parmesangratinerad sej
med potatismos och brynta sockerärter
Kycklingwok med grönsaker och ris

DESSERT

Toscapäron med mandel och vispgrädde
Mangosorbet

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung –
prata med oss i avdelningsköket.

 **SIGNATUR**
by Coor