



FLYTANDE KOST

Måndag

- Alt 1 Morotssoppa. Blåbärssoppa
- Alt 2 Fisksoppa med tomat. Ananassoppa

Tisdag

- Alt 1 Potatis- och broccolisoppa. Fruktsoppa med kokosmjölk
- Alt 2 Kyckling- och tomatsoppa. Bärssoppa

Onsdag

- Alt 1 Spenatsoppa. Äppelsoppa
- Alt 2 Gulaschsoppa. Jordgubbssmoothie med äpple och lime

Torsdag

- Alt 1 Palsternacksoppa med äppelcider. Hallonsoppa med lime
- Alt 2 Spenat soppa med kyckling. Päronshake

Fredag

- Alt 1 Krämig blomkålssoppa. Mangoshake
- Alt 2 Skink- och broccolisoppa. Jordgubbssoppa

Lördag

- Alt 1 Sparrissoppa. Svart vinbärssoppa
- Alt 2 Mustig köttssoppa. Mango- och apelsinsoppa med yoghurt

Söndag

- Alt 1 Tomatsoppa med sötpotatis.. Exotisk fruktsoppa
- Alt 2 Laxsoppa med spenat. Apelsinsoppa med aprikoser