



VECKOMENY

FETTREducerad KOST (FR40)

MÅNDAG

- Alternativ 1: **Pocherad torsk**
med äggsås, potatismos och
dillslungad morot
Fruksallad
- Alternativ 2: **Kycklinggryta**
med blomkål, morot, spenat och ris
Jordgubbsorbet

TISDAG

- Alternativ 1: **Ugnsbakad torsk**
med kokos, ris och broccoli
Persika med saftsås
- Alternativ 2: **Dillkött**
med potatis, morot och pressgurka
Jordgubbsmootie med äpple och lime

ONSDAG

- Alternativ 1: **Örtiga pannbiffar**
med rotfrukter, potatis och skysås
Äppelkompott
- Alternativ 2: **Asiatisk kycklinggryta**
med risnudlar och morot
Bärkräm

TORS DAG

- Alternativ 1: **Kyckling**
med skysås, potatis, broccoli,
vinbärgelé och pressgurka
Jordgubbskompott
- Alternativ 2: **Skånsk kalops** med morot, rödbetor och
potatis
Apelsinsoppa med aprikoser

FREDAG

- Alternativ 1: **Fiskgratäng**
med spenat, potatismos
Fruksallad
- Alternativ 2: **Köttfärslimpa**
med skysås, potatis, rårörda lingon och
pressgurka
Körsbärskompott

LÖRDAG

- Alternativ 1: **Fiskgryta**
med grön curry, ris och broccoli
Svartvinbärssoppa
- Alternativ 2: **Kryddiga kycklingfärsspett**
med tzatziki och potatis
Inlagt päron med saftsås

SÖNDAG

- Alternativ 1: **Ugnsbakad kyckling**
med ratatoiuille, ris och kokt blomkål
Mangosorbet
- Alternativ 2: **Pannbiff** med skysås, potatis, rårörda
lingon, pressgurka och morot
Bärkompott

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung –
prata med oss i avdelningsköket.

 **SIGNATUR**
by Coor