



VECKOMENY

JÄMNA VECKOR



Från 20251017

MÅNDAG

HUVUDRÄTT

Pasta med köttfärrsås och morot (G)
Kyckling i rostad paprikasås med pilaffris och broccoli
Indisk kikärtscurry serveras med ris och broccoli
Lins- och morotsbiff med tomatsås, potatis och marinerade bönor

DESSERT

Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgrädde
Jordgubbssorbet

TISDAG

HUVUDRÄTT

Fransk kycklinggryta med dragon och dijon, rostade primörer
Sej med grön curry, ris och wokade sockerärter
Pasta med svamp, bön- och jordärtskockssås (G)
Järpar på sojafärs med potatismos, gräddsås och råörda lingon

DESSERT

Bärpaj med vaniljsås (G, Ä)
Jordgubbssmoothie med äpple och lime

ONSDAG

HUVUDRÄTT

Kycklingfajitas med het salsa och gräddfil (G)
Salsiccia med fransk potatissallad och brytbönor (F)
Vegetarisk Chorizo med fransk potatissallad och haricot verts
Siciliansk auberginegryta med linser och pasta (G)

DESSERT

Äppelkompott med rostad havre (G)
Bärkräm

TORSDAG

HUVUDRÄTT

Mandelpanerad sej med potatismos, citronsås och ärtor (M)
Hemgjord gyros med bulgur, tzatziki och tomatsallad (F, G)
Kimchigryta med tzay och ägg, broccoli och ris (Ä)
Sojafärsbiffar med kapris och vitlök, rostade primörer och kall örtsås

DESSERT

Jordgubbsskompott med mynta och vanilj, kesella
Apelsinsoppa med aprikoser

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung – prata med oss i avdelningsköket.

FREDAG

HUVUDRÄTT

Grekisk fiskgratäng med fetaost, oliver och ris
Krämig italiensk kycklinggratäng med penne och broccoli (G)
Asiatisk böngryta med kokos, ris och sojabönor
Omelett med sparris och fetaost serveras med marinerade bönor (Ä)

DESSERT

Ugnsbakat äpple med kanel- och kexfyllning, vaniljsås (Ä)
Körsbärskompott med havre- och kakaocrunch (G)

LÖRDAG

HUVUDRÄTT

Ostgratinerad cannelloni med färskost, lax och spenat med sojabönor (G, L, Ä)
Fläksauté med örtsås, pressad potatis och morot (F)
Falafel med libanesisk auberginesallad, grönsaksris och vitlökssås (Ä)
Vegansk Pad thai med bönsallad (G, Ä)

DESSERT

Vaniljpannacotta med bär (F)
Chokladpudding med turkisk yoghurt (Ä)

SÖNDAG

HUVUDRÄTT

Parnesangratinerad sej med potatismos och brynta sockerärter med purjolök
Kycklingwok med grönsaker och ris
Vegetarisk wok med tzay grönsaker och ris
Vegofärslimpa med rödvinsås, potatis och haricots verts (G)

DESSERT

Toscapäron med vispgrädde (M)
Mangosorbet

VARJE DAG PÅ MENYN

Sallader:

Räksallad med ägg och Rhode Island dressing (Ä)
Ceasarsallad med kyckling och bacon (G, F)

Matiga mackor:

Mozzarellasmörgås med tomat och basilika (G, L)
Räksmörgås med ägg och majonnäs (G, L, Ä)

Soppor:

Köttssoppa, klar
Broccolisoppa med rostade kikärtor och fetaost

Allt på menyn beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

Innehåller F-fläsk, G-gluten, L-laktos, M-mandel, Ä-ägg

 **SIGNATUR**
by Coor



VECKOMENY

UDDA VECKOR



Från 20251017

MÅNDAG

HUVUDRÄTT

Isterband med skånsk potatis och rödbetor (F, G, L)

Jambalaya med kyckling, tegelrökt skinka, räkor och chilimajonnäs (F, Å)

Kikärtsgryta med grönkål, sötpotatis, gröna sojaböner och ris

Chili sin carne med majs, ris och marinerade bönor

DESSERT

Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgrädde

Jordgubbssorbet

TISDAG

HUVUDRÄTT

Mustig kycklinggryta med tomat, vitlök, kikärter och potatis

Laxpasta med spenat och zucchini (G, Å)

Vegetarisk Stroganoff på soja, ris och morot

Krämig italiensk vegogratäng med penne och broccoli (G)

DESSERT

Bärpaj med vaniljsås (G, Å)

Jordgubbssmoothie med äpple och lime

ONSDAG

HUVUDRÄTT

Kryddiga kycklingfärsspett med tzatziki och klyftpotatis

Fiskgratäng med senap, pepparrot, brytböner och potatismos (Å)

Ugnspannkaka med svamp, purjolök och lingonsylt (G, Å)

Ostgratinerad cannelloni med färskost, spenat, gröna sojaböner (G,L,Å)

DESSERT

Äppelkompott med rostad havre (G)

Bärkräm

TORSDAG

Kyckling pad thai med broccoli (Å)

Fläsknoisette i krämig dragon- och senapssås med rostade rotfrukter (F)

Falafel med libanesisk auberginesallad, grönsaksris och vitlökssås (Å)

Grillade auberginerullar med sojafärs i tomatssås med ris

DESSERT

Jordgubbsskompott med mynta och vanilj, serveras med kesella

Apelsinsoppa med aprikoser

Är du allergisk eller har frågor om köttets ursprung – prata med oss i avdelningsköket.

Innehåller F-fläsk, G-gluten, L-laktos, M-mandel, Å-ägg

FREDAG

HUVUDRÄTT

Fiskfärsbiff med pepparrotssås, sockerärter och rotfrukter (Å)

Raggmunk med stekt fläsk och rårörda lingon (F, Å)

Bondomelett med fetaost, potatis, oliver och marinerade bönor (Å)

Gobi motor (Indisk gryta) med blomkål, gröna linser och potatis

DESSERT

Ugnsbakat äpple med kanel- och kexfyllning, vaniljsås (Å)

Körsbärskompott med havre- och kakaocrunch (G)

LÖRDAG

HUVUDRÄTT

Gräddig kycklinggryta med citron, champinjoner och pasta (G)

Sej med pepparrotsskum, saffranssås och pressad potatis

Linscurry med med pumpa, kokos och lime, ris, picklad rödlök

Palak paneer med tofu, ris, naanbröd och bönsallad (G)

DESSERT

Vaniljpannacotta med bär (F)

Chokladpudding med turkisk yoghurt (Å)

SÖNDAG

HUVUDRÄTT

Fiskfärsbiff med dillsås, potatismos och ärtor (Å)

Fläskrullader med rödvinssky, potatis och blomkål (F)

Bolognese på baljväxtfärs med pasta och morot (G)

Sojafärsbullar med gräddsås, potatis, rårörda lingon, pressgurka och morot

DESSERT

Toscapäron med vispgrädde (M)

Bärkompott

VARJE DAG PÅ MENYN

Sallader:

Räksallad med ägg och Rhode Island dressing (Å)

Caesarsallad med kyckling och bacon (G, F)

Matiga mackor:

Mozzarellasmörgås med tomat och basilika (G, L)

Räksmörgås med ägg och majonnäs (G, L, Å)

Soppor:

Köttsoppa, klar

Broccolisoppa med rostade kikärter och fetaost

Allt på menyn beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

 **SIGNATUR**
by Coor