



Fettreducerad kost

FR40

Måndag

- Alt 1 Posherad torsk med äggsås, potatismos och dillslungad morot.
Fruktsallad
- Alt 2 Kycklinggryta med blomkål, morot, spenat och ris.
Havtornssorbet

Tisdag

- Alt 1 Ugnsbakad torsk med kokos, ris och broccoli.
Persika med saftsås
- Alt 2 Dillkött med potatis, morot och pressgurka.
Jordgubbssorbet

Onsdag

- Alt 1 Örtiga pannbiffar med rotfrukter, skysås och potatis.
Äppelkompott
- Alt 2 Asiatic kycklinggryta med risnudlar och morot.
Bärkräm

Torsdag

- Alt 1 Kyckling m skysås, potatis, broccoli, vinbärgelé & pressgurka.
Jordgubbskompott
- Alt 2 Skånsk kalops med morot, rödbetor och potatis.
Apelsinsoppa med aprikoser

Fredag

- Alt 1 Fiskgratäng med spenat serveras med potatismos.
Fruktsallad
- Alt 2 Köttfärslimpa m skysås, potatis, rårörda lingon & pressgurka.
Blåbärskrä

Lördag

- Alt 1 Fiskgryta med grön curry, ris och broccoli.
Svart vinbärssoppa
- Alt 2 Kryddiga kycklingfärsspett m tzatziki och potatis.
Inlagt päron m saftsås

Söndag

- Alt 1 Ugnsbakad kyckling med ratatouille, ris och kokt blomkål.
Mangosorbet
- Alt 2 Pannbiff med skysås, potatis, rårörda lingon, pressgurka och morot.
Bärkompott