

FLYTANDE KOST

Vecka 1

Måndag

UDDA VECKA

Tunnflyt 1

Morotsoppa. Hallon- och jordgubbssoppa med mangocrème

Tunnflyt 2

Kyckling- och tomatsoppa. Jordgubbssorbet

Tisdag

Tunnflyt 1

Broccolisoppa. Persikosoppa med vispgrädde

Tunnflyt 2

Kalvsoppa med jordärtskocka. Smoothie med svart vinbär

Onsdag

Tunnflyt 1

Fisksoppa med champinjoner och purjolök. Äppelsoppa med kanelgrädde

Tunnflyt 2

Svampsoppa med vitlök. Bårsoppa med vispad grädde

Torsdag

Tunnflyt 1

Ärtsoppa med fläsk. Drottningssoppa och vispad grädde

Tunnflyt 2

Fisk- och blomkålssoppa. Apelsinsoppa med aprikoser

Fredag

Tunnflyt 1

Krämig blomkålssoppa. Mangoshake

Tunnflyt 2

Kyckling- och tomatsoppa. Päronsoppa

Lördag

Tunnflyt 1

Röd linssoppa med räkor. Svart vinbärssoppa med vispgrädde

Tunnflyt 2

Bryggmästarsoppa. Rabarbersoppa med vaniljgrädde

Söndag

Tunnflyt 1

Vit bönsoppa. Exotisk fruktsoppa

Tunnflyt 2

Jordärtskockssoppa. Bårsoppa med vispad grädde

FLYTANDE KOST

Vecka 2

Måndag

JÄMN VECKA

Tunnflyt 1

Morotssoppa. Hallon- och jordgubbssoppa med mangocrème

Tunnflyt 2

Jordärtskockssoppa. Havtornssorbet

Tisdag

Tunnflyt 1

Broccolisoppa. Persikosoppa med vispgrädde

Tunnflyt 2

Kycklingsoppa med curry. Bärsoppa och vispad grädde

Onsdag

Tunnflyt 1

Fisksoppa med champinjoner och purjolök. Äppelsoppa med kanelgrädde

Tunnflyt 2

Palsternackssoppa med kyckling. Smoothie med blåbär

Torsdag

Tunnflyt 1

Ärtsoppa med fläsk. Drottningssoppa med vispad grädde

Tunnflyt 2

Svampsoppa med vitlök. Päronshake med grädde

Fredag

Tunnflyt 1

Krämig blomkålssoppa. Mangoshake

Tunnflyt 2

Ungersk gulaschsoppa. Äppelsoppa med kanelgrädde

Lördag

Tunnflyt 1

Röd linssoppa med räkor. Svart vinbärssoppa med vispgrädde

Tunnflyt 2

Broccoli- och kycklingsoppa. Solskenssoppa med yoghurtgrädde

Söndag

Tunnflyt 1

Vit bönsoppa. Exotisk fruktsoppa

Tunnflyt 2

Biff currysoppa. Bärsoppa med grädde